

# L'ATELIER "PRÉSENCE & NATURE"

TEMPS DE RESSOURCEMENT DE RENTRÉE...

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE**

**DE 9H30 À 12H30 - MONTPEZAT, 29 RUE COSTE SALADE**

UN ATELIER POUR SE RETROUVER DANS LA  
GLOBALITÉ DE NOTRE ÊTRE,  
PRENDRE CE TEMPS PRÉCIEUX,  
COMME UNE PAUSE ENTRE SOI & SOI,  
UN TEMPS AU COEUR DE NOS PROFONDEURS,  
DE NOTRE SENSIBILITÉ,  
DE NOTRE VULNÉRABILITÉ,  
DE NOTRE PUISSANCE.  
SE RÉ-ALIGNER, S'ANCRER  
AVEC DOUCEUR, JOIE & AMOUR  
POUR RASSEMBLER, ENSEMBLE,  
NOTRE ENERGIE & NOTRE LUMIÈRE  
POUR CETTE FIN D'ANNÉE 2022...

Temps de partages, de palabres aussi!  
Cercle de paroles, Sons vibratoires,  
Cheminement de Pleine Conscience,  
Présence au corps & Conseils Santé

**Participation consciente: 40€**

*suivi d'un repas partagé "tiré du sac"*

**Inscriptions: Domy Dalat 06 42 000 501**

